



**RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE[™]
CANADA**



LE STRABISME CHEZ L'ENFANT

Yeux désalignés ou tournés

Non traité, le strabisme peut nuire au développement
d'une vision saine.

Qu'est-ce que le strabisme?

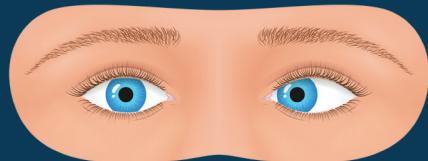
Le strabisme est le terme médical qui désigne tout désalignement des yeux, de sorte que ceux-ci ne regardent pas dans la même direction. Ce problème touche au moins 5 % de la population.

Il existe trois types courants de strabisme, selon le type de désalignement des yeux :

Ésotropie (souvent appelée «yeux qui louchent»)

On parle d'ésotropie lorsqu'un œil ou les deux yeux sont tournés vers l'intérieur, en direction du nez. Un enfant peut présenter ce problème dès la naissance, ou bien celui-ci peut se développer quelques mois après la naissance ou vers l'âge de 2 à 3 ans.

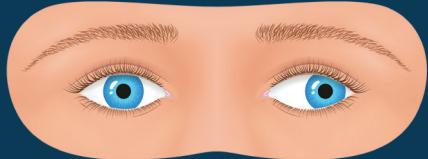
Ésotropie



Exotropie (autrefois appelée «œil divergent»)

On parle d'exotropie lorsqu'un œil ou les deux yeux sont tournés vers l'extérieur, à l'opposé du nez. Il est rare qu'un enfant naisse avec ce problème. Généralement, il apparaît plus tard.

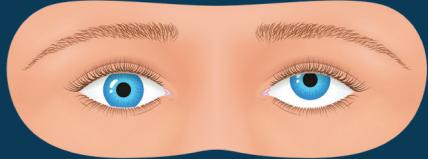
Exotropie



Strabisme vertical

On parle de strabisme vertical lorsqu'il y a désalignement vertical des yeux. Un œil peut être plus haut ou plus bas que l'autre.

Strabisme vertical



De quelle manière le strabisme nuit-il la vision?

Le strabisme peut entraîner plusieurs problèmes de vision :

Anomalie de la vision binoculaire

Les yeux doivent être droits et fixer le même objet pour que le cerveau puisse combiner les images vues par les deux yeux en une seule image. C'est ce qui nous donne une vision tridimensionnelle, essentielle à la perception de la profondeur. Tout désalignement des yeux peut perturber la vision tridimensionnelle. Un œil tourné vers l'intérieur peut réduire le champ de vision total.

Perte de vision dans l'œil strabique

Un enfant ayant un œil tourné risque de ne voir que partiellement avec l'œil atteint. Cette situation se produit parce que le cerveau peut ignorer l'image provenant de l'œil désaligné, ce qui nuit au développement de la vision dans cet œil. On appelle cette affection **amblyopie**, ou «œil paresseux».

Elle peut également survenir si la mise au point ne se fait pas également dans les deux yeux.

Les termes que vous pourriez ne pas reconnaître sont mis en évidence en **gras** et expliqués dans le glossaire à la page 6.

Quelles sont les causes du strabisme?

Les causes possibles du strabisme sont nombreuses :

- Hérédité (le strabisme peut être héréditaire)
- Vision floue ou mauvaise vision dans un œil ou les deux yeux (souvent chez les enfants qui sont plus hypermétropes que la normale)
- Problème sur le plan des muscles ou des nerfs de l'œil
- Mauvaise vision causée par une affection grave à l'intérieur de l'œil, comme une tumeur ou une cataracte

Il arrive qu'on ne trouve pas la cause du strabisme. Les yeux sont en parfaite santé et fonctionnent normalement, à l'exception de leur désalignement.

Mon enfant est-il particulièrement à risque?

Si un membre de votre famille immédiate a été atteint de strabisme ou d'amblyopie, il est plus probable que votre enfant en soit atteint. Souvent, les membres de la famille ne se souviennent pas précisément de quelle affection oculaire ils ont été atteints dans leur enfance. Toutefois, s'ils se souviennent avoir porté un cache-œil ou avoir subi une opération des yeux durant l'enfance, cela peut indiquer qu'ils étaient atteints d'amblyopie ou de strabisme. Le cas échéant, même si votre enfant semble avoir les yeux droits, il doit être examiné par un professionnel des soins oculaires qualifié avant l'âge d'un an, puis à nouveau avant l'âge de trois ans.

Une naissance prématurée, des maladies neurologiques et des antécédents familiaux de maladies oculaires graves sont également des raisons de faire examiner les yeux de votre enfant à un stade précoce.



Tous les enfants devraient subir un examen de la vue vers l'âge de trois ans pour vérifier que les yeux se développent sainement et détecter l'existence de problèmes courants traitables tels que le strabisme, l'amblyopie ou la nécessité de porter des lunettes.

Comment diagnostique-t-on le strabisme?

Un enfant peut être examiné à tout âge pour vérifier l'alignement de ses yeux. Si vous avez des doutes quant à l'alignement des yeux de votre enfant, parlez-en à votre médecin de famille ou à un professionnel de la vue qualifié, qui pourrait vous orienter vers un **ophtalmologue** pour une évaluation plus poussée.

Dépistage des troubles visuels chez l'enfant

Tous les nouveau-nés devraient faire l'objet d'un examen des yeux à l'hôpital afin de déceler tout problème visuel, comme une cataracte ou une absence de réponse visuelle. Lors des visites de suivi du nourrisson au cours de la première année de vie, le médecin de soins primaires de l'enfant doit vérifier l'alignement de base des yeux.

Comment traite-t-on le strabisme?

Le traitement a pour but de permettre à votre enfant d'avoir une bonne vision dans chaque œil et d'assurer une bonne vision binoculaire (tridimensionnelle). Si le strabisme de votre enfant a causé une amblyopie, le traitement visera d'abord à ramener la vision à la normale dans l'œil « paresseux ». Cela se fait habituellement en appliquant un cache-œil sur l'œil dominant. Le port de lunettes peut être utile, surtout lorsque la vision dans un œil est beaucoup plus mauvaise que dans l'autre. Le port de lunettes peut également aider à redresser les yeux. Une intervention chirurgicale sur les muscles oculaires peut être nécessaire, notamment lorsque le port de lunettes ne suffit pas à redresser les yeux.



Plus le traitement est commencé tôt, plus il est efficace et plus il permet d'éviter des problèmes de vision à long terme.

À quels résultats puis-je m'attendre du traitement du strabisme?

Le traitement peut produire d'excellents résultats. Souvent, les yeux sont bien alignés et la vision peut se développer normalement. Il est fréquent que le strabisme réapparaisse peu après l'opération ou de nombreuses années plus tard. Beaucoup de patients ayant subi une chirurgie du strabisme devront subir une nouvelle intervention à un moment de leur vie.

Si le traitement est retardé trop longtemps, il peut devenir impossible de rétablir une vision normale chez votre enfant. Puisqu'il est possible de prévenir efficacement ce type de problème visuel, il est important de consulter un professionnel le plus tôt possible.

Glossaire

Amblyopie : Affection faisant en sorte que la vision d'un œil ne se développe pas correctement durant la petite enfance.

Ophthalmologiste : Médecin et chirurgien de l'œil ayant suivi une formation médicale.



Voir les possibilités

Ressource destinée au public canadien sur la santé oculaire, les maladies oculaires graves et ce que fait la Société canadienne d'ophtalmologie afin de promouvoir la santé oculaire pour tous.
www.voirlespossibilites.ca

**RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE^{*}**
CANADA

Organisme sans but lucratif et chef de file canadien des services de réadaptation en déficience visuelle et des soins oculaires pour les personnes ayant une perte de vision.

www.visionlossrehab.ca/fr

Élaboré avec des contributions du Dr Cody Lo et de la Dre Anne Xuan-Lan Nguyen au nom du Conseil des résidents canadien en ophtalmologie (CRCO) et de Réadaptation en déficience visuelle Canada.